

# Marche Départementale du Don du Sang



Dimanche 7 juin 2026

Echevannes Ferme de Suchaux

3 Circuits :

Familial : 5 Km

Entraîné : 10 Km

Sportif : 20 Km



*Le sang, c'est la vie !*



Ravitaillements et points de vue  
le long des circuits



FRANCHE-COMTÉ

**Marche organisée par l'ADSB  
des Premiers Sapins NODS**

**Ne pas jeter sur la voie publique**



## Parcours

### Circuit familial

- Départ de 8h à 12h30
- Rando autour de la ferme de Suchaux (pas pour les poussettes...)
- 5 km

### Circuit entraîné

- Départ de 8h à 11h30
- Nombreux points de vue
- 10 km
- 220 m dénivelé

### Circuit sportif

- Départ de 8h à 10h
- Nombreux point de vue
- 20 km
- 740 m dénivelé

# Inscriptions

## Rando

- 5€ sur HelloAsso (-12 ans gratuit)

## Repas Adulte

- 15€ sur HelloAsso
- Menu :
  - 3 entrées }
  - 3 viandes }
  - 3 légumes } au choix
  - 2 fromages }
  - 3 desserts }



A SCANNER

1€ supplémentaire pour la marche et le repas le jour de la rando.

## Repas Enfant

- 10€ (moins de 12 ans)

Animation par les Potes à Germaine

Réservation par internet à privilégier

Rendez-vous sur

[www.helloasso.com/associations/association-des-donneurs-de-sang-benevoles-du-secteur-de-nods/evenements/marche-don-du-sang-2026](http://www.helloasso.com/associations/association-des-donneurs-de-sang-benevoles-du-secteur-de-nods/evenements/marche-don-du-sang-2026) sur HelloAsso

Pour tout complément d'informations :

[donneurs.sang.nods@gmail.com](mailto:donneurs.sang.nods@gmail.com) ou

06.40.99.61.46/06.37.58.29.40/06.86.36.28.72